

<http://www.kairos-formation.com>

Facebook : "je choisi ma vie"

## CONSTELLATIONS TAROSOPHIQUES

Une nouvelle approche pour retrouver sa souveraineté dans tous les espaces de sa vie.



En 2022, certains(es) on déjà testé en cabinet cette approche que nous proposons Claire et moi.

Elle est l'heureux mariage de plusieurs courants thérapeutiques : Systémie, tarot et numerologie.

### Une expérience puissante pour ETRE SOI

pour se libérer, se retrouver, pardonner et se pardonner, se recentrer, pour renouer le dialogue, retrouver sa place, s'autoriser, s'écouter, se reconnaître, se réconcilier, pour Etre et renaître, ...



☎ 06.23.31.66.88

✉ [contact@kairos-formation.com](mailto:contact@kairos-formation.com)

## CONSTELLATIONS TAROSOPHIQUES

### QU'EST CE QU'UNE CONSTELLATION EN APPROCHE SYSTÉMIQUE ?

La systémique est une façon de penser et de décoder un système en mettant en place une analyse globale de celui-ci. Elle propose de prendre en compte tous les éléments composites de celui-ci et les interactions entre ces éléments afin de comprendre, interpréter, faire communiquer, gérer ces systèmes.

La constellation systémique est une approche qui porte un regard global sur l'individu et son environnement. La personne n'est pas considérée comme étant la porteuse ou la génératrice d'un problème, ni comme l'expression d'un symptôme qualifiant un système plus vaste malade ou souffrant. Elle met en lumière les conflits personnels et interpersonnels, en lien avec notre histoire, celle de notre famille, les groupes d'appartenance de la personne, et les systèmes d'identification que la personne a mis en place pour pouvoir exister.

Dans une approche de type constellation systémique, on part du principe qu'une personne est composée de nombreuses parties et que bien souvent une de ces parties prend la gouvernance des autres en fonction des contextes et des enjeux. Celle-ci peut avoir alors un effet constructif ou destructeur et il s'agit de redonner au sujet un libre choix conscient de ce qu'il veut vivre pour s'émanciper de ses problématiques.



☎ 06.23.31.66.88

✉ [contact@kairos-formation.com](mailto:contact@kairos-formation.com)

## CONSTELLATIONS TAROSOPHIQUES

### QU'EST CE QU'UNE CONSTELLATION EN APPROCHE SYSTÉMIQUE ?

L'approche systémique va chercher à laisser émerger les différentes parties qui composent la personne pour dénouer les tensions, conflits internes limitant celle-ci dans la mise en œuvre d'une vie harmonieuse et adaptée aux contextes choisis.

Elle nous invite à porter un nouveau regard sur ce qui se joue intérieurement en soi, sans jugement, avec bienveillance pour chaque partie rencontrée, car chacune à une intention positive pour le sujet, même si sa mise en œuvre est maladroite ou toxique. Elle nous permet de rétablir un dialogue constructif avec des parties de soi, de la famille, du groupe social ou du monde environnant, favorisant ainsi un changement de posture libérateur.

Souvent les systèmes relationnels fonctionnent sur la base de règles de communication inconscientes qui régissent les acteurs du groupe. Ces règles et interactions impactent de manière subtile la personne dans ses pensées, perceptions et attitudes. Et ceci au-delà de ses choix et désirs.

Il s'agit de mettre en place une démarche active et efficace de résolution de problème.

Elle permet de travailler sur plusieurs niveaux :

- Comportementaux,
- Compétences, (acquises, transmises, habitudes favorables et toxiques)
- Valeurs,
- Croyances (sur soi l'autre, le monde, ...),
- L'identité et les rôles,
- L'appartenance,
- Potentiellement la spiritualité.

Elle rentre dans la famille des thérapies brèves.



☎ 06.23.31.66.88

✉ [contact@kairos-formation.com](mailto:contact@kairos-formation.com)

## CONSTELLATIONS TAROSOPHIQUES

### COMMENT SE PASSE LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE D'APPROCHE SYSTÉMIQUE DE TYPE CONSTELLATION ?

Elle se pratique souvent en groupe pour avec un thérapeute. Après un entretien qui permet d'investiguer la nature du problème ou du changement souhaité, un champ symbolique et énergétique va être posé dans la salle en positionnant spatialement des ancrages des personnages historiques de la personne, les émotions, valeurs ou croyances, des ancêtres, en lien avec la problématique.

Peut commencer alors une mise en communication, entre ces parties/Acteurs autour de la problématique choisie.

Guidés par leurs ressentis et sous l'œil expérimenté du facilitateur, un jeu de rôle va débiter selon une approche phénoménologique.

Le facilitateur intervient pour faciliter l'émergence du masqué, pour réguler et rendre conscient les énergies présentes, la compréhension de ce qui se joue, pour permettre au sujet de faire l'expérience consciente des conflits latents et de lui donner l'impulsion facilitant leur évolution. L'idée étant de faciliter une compréhension et expérience cellulaire en vue de trouver une nouvelle position porteuse au sein de la constellation.



☎ 06.23.31.66.88

✉ [contact@kairos-formation.com](mailto:contact@kairos-formation.com)

<http://www.kairos-formation.com>  
Facebook : "je choisi ma vie"

## CONSTELLATIONS TAROSOPHIQUES

### COMMENT SE PASSE LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE D'APPROCHE SYSTÉMIQUE DE TYPE CONSTELLATION ?



Ces constellations systémiques peuvent porter sur des blessures d'enfance, des difficultés de vie avec l'autre, les relations familiales, els conflits et tensions internes, la communication et les conflits dans le monde du travail ou sociétal nos tensions dans notre relation au monde.

L'approche systémique nous invite à aborder le client dans son contexte interpersonnel. On part du principe que le ou les systèmes personnels et interpersonnels de la personne sont devenus dysfonctionnels et qu'il s'agit de comprendre la problématique du sujet par les relations qu'il entretient avec les différents systèmes (famille, social, professionnel) dans lesquels il évolue. On part du principe que le sujet est influencé par les intentions des personnes qui touchent ou ont touché son histoire.

☎ 06.23.31.66.88

✉ [contact@kairos-formation.com](mailto:contact@kairos-formation.com)

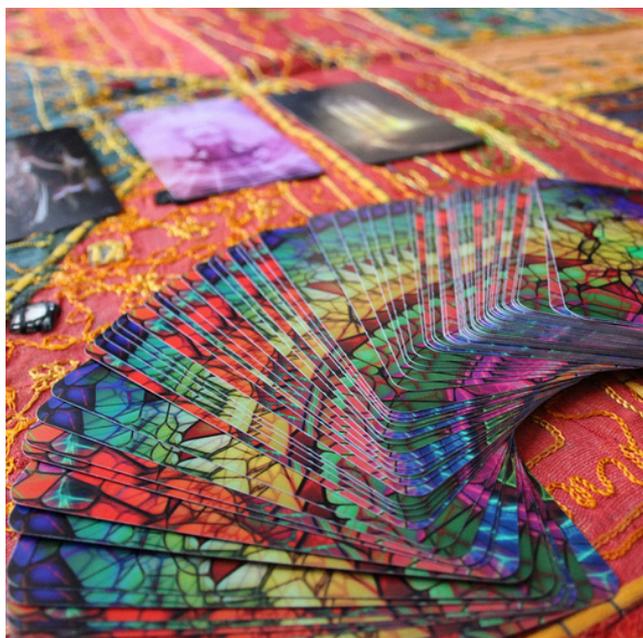
## CONSTELLATIONS TAROSOPHIQUES

### LES ARCHETYPES DU TAROT

Le langage symbolique, par son univers métaphorique permet tel la maïeutique, d'accoucher de l'information cachée au fond de chacun de nous ; de choisir ce que l'on veut mettre en oeuvre afin de sortir des cycles répétitifs d'évènements non maîtrisés.

Il apporte une vision plus large, une reconnexion à notre véritable nature, une libération de ce qui nous enferme, un épanouissement de nos potentiels.

Le tarot de Marseille sert de support à l'expression des programmes cachés dans notre subconscient. Il établit des liens entre nos mondes intérieurs et extérieurs, il nous invite à devenir l'acteur conscient de notre vie.



☎ 06.23.31.66.88

✉ [contact@kairos-formation.com](mailto:contact@kairos-formation.com)

## CONSTELLATIONS TAROSOPHIQUES

### LA NUMEROLOGIE

La numérologie nous enseigne la logique et la nature du lien parfait qui soutient la création et la vie. C'est un langage universel des nombres qui définit des lois et principes de fonctionnement entre les éléments d'un système. Comprendre les nombres associés à notre thème de naissance, nous permet de comprendre les éléments fondamentaux qui agissent entre chaque partie de l'être humain, d'identifier les enjeux qui se jouent entre chacune de ces parties et par conséquent d'élargir le potentiel d'action dans ce contexte prédéterminé.



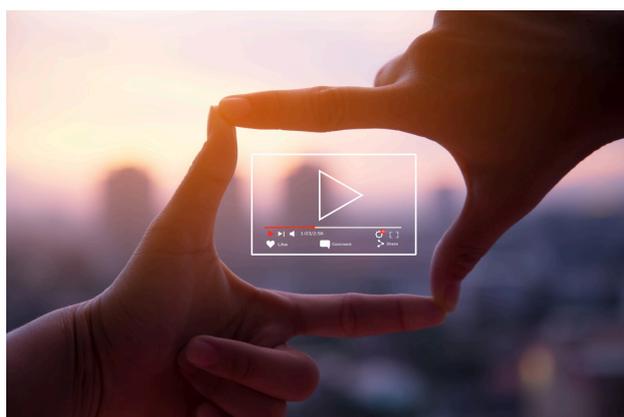
**VIENS VIVRE TA CONSTELLATION TAROSOPHIQUE**

☎ 06.23.31.66.88

✉ [contact@kairos-formation.com](mailto:contact@kairos-formation.com)

## CONSTELLATIONS TAROSOPHIQUES

### UNE VIDEO



En 2022 et 2023 nous proposons une série de stages en Constellations Tarosophiques

### **DES STAGES INNOVANTS**

- Guérir son histoire - Transgénérationnel
- Guérir ses relations
- Sortir des échecs pour assumer de réussir
- Passer du couple transmis au couple choisi
- Traverser l'épreuve initiatique pour marcher dans ma lumière
- Me libérer de mes conflits internes, pour plus de paix dans mes mondes
- Me relier à mon trésor intérieur pour marcher vers ma destinée
- Devenir le Héros de notre existence



☎ 06.23.31.66.88

✉ [contact@kairos-formation.com](mailto:contact@kairos-formation.com)