

ESPACE KAIROS



LA NEWSLETTER

[HTTP://WWW.KAIROS-FORMATION.COM](http://www.kairos-formation.com)

FACEBOOK : "JE CHOISIS MA VIE"

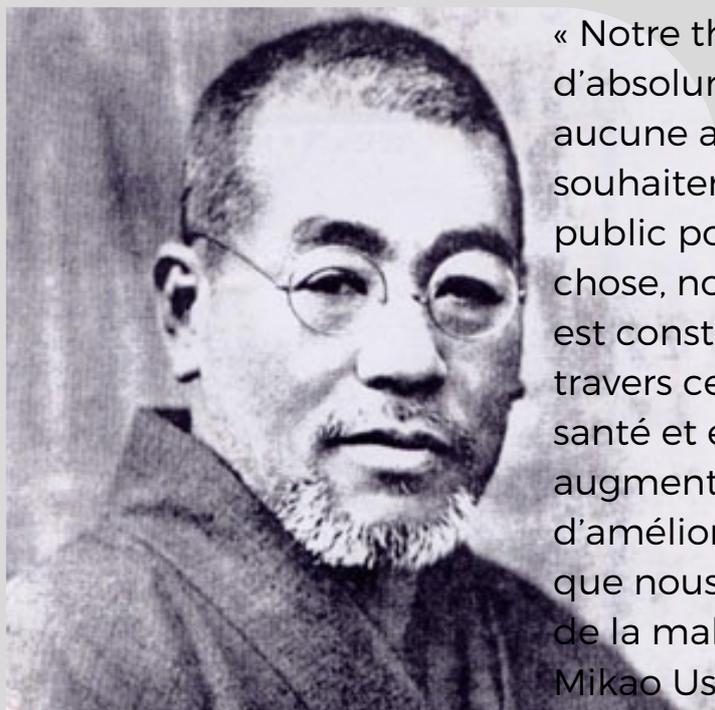
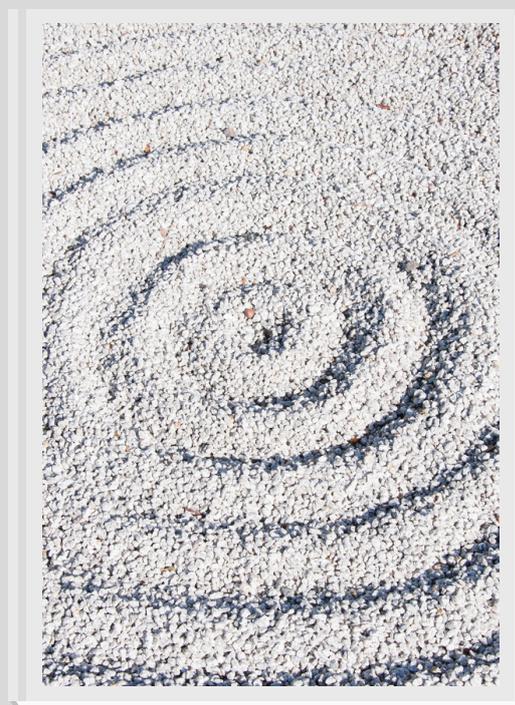


COMPRENDRE ET PRATIQUER LE REIKI FORMATION EN REIKI

Si le Reiki est une technique de guérison c'est avant tout une voie aux multiples effets.

C'est art de soigner s'applique aux différents aspects de l'être humaine. Issue d'une approche méditative spirituelle, il est une pratique d'éveil et de conscience pour devenir le maître de notre existence. Il s'appuie sur l'énergie d'amour de l'univers et nous sommes invités à devenir « ses danseurs cosmiques », à se mettre en phase avec le flux universel.

Même si beaucoup de pratiquant viennent pour l'aspect guérison, le Reiki est une voie initiatique, portée par un enseignement et une connaissance ancestrale et universelle qui nous invite à retrouver toute notre souveraineté et notre dignité.



« Notre thérapie du Reiki est quelque chose d'absolument original et ne peut être comparé à aucune autre voie au monde. C'est pourquoi je souhaiterais rendre cette méthode accessible au public pour le bien-être de l'humanité. Avant toute chose, notre méthode du Reiki est une thérapie qui est construite sur le pouvoir spirituel de l'Univers. À travers celui-ci, l'être humain recouvrera en premier la santé et ensuite la paix de l'esprit, et la joie de vivre augmenteront. Aujourd'hui, nous avons besoin d'amélioration et de restructuration dans nos vies, afin que nous puissions libérer nos compagnons humains de la maladie et de la souffrance émotionnelle... »

Mikao Usui Sensei, fondateur de la méthode du Reiki (1922)



Il est une merveilleuse opportunité de prendre sa vie en main sur tous les aspects que l'on peut imaginer. Il n'est pas une recette miracle, mais un outil de régulation énergétique de nos différents corps (physique, émotionnel, mental, spirituel) Issue d'une tradition Bouddhiste millénaire il offre à l'Homme moderne, un moyen et une voie simple pour modifier son rapport au monde et à lui-même.

Qui n'a pas souhaitez retrouver la paix intérieure, calmer son mental, réguler ses émotions parasites, et devenir pleinement maitre de sa vie, en renforçant sa conscience

Autant d'aspects que vous allez pouvoir gérer rapidement suite à votre initiation.



Qu'est ce que le reiki ?

Le Reiki est l'énergie de l'univers, le visible et l'invisible (les étoiles, galaxie...). Cette pratique du bien-être et du cheminement de la conscience, s'intéresse à l'énergie de vie et au processus de guérison.

Il permet de ré harmoniser les dysfonctionnements physiques, émotionnel et psychique de notre être.

Le Reiki se base sur l'alliance de la méditation et du toucher qui relie la personne à elle-même en lui permettant d'aller chercher en elle ses capacités et ressources naturelles pour faire face aux difficultés rencontrées.

C'est une voie de la connaissance qui vous reconnecte à votre propre pouvoir de guérison et à celui de l'univers. Elle active la mise en phase avec les processus naturels de régulation et d'harmonie de l'univers et la nature.

Dans une séance de Reiki, le praticien canalise l'énergie de l'univers et, à l'aide de techniques corporelles spécifiques, de symboles ancestraux et l'usage de mantra, il la transmet en imposant ses mains sur différentes parties du corps. Il Diminue le stress, réduit l'anxiété, les maux de têtes, la colère, la fatigue mentale ou physique, les douleurs ; ... Le Reiki est une approche efficace pour traiter de nombreuses problématiques.

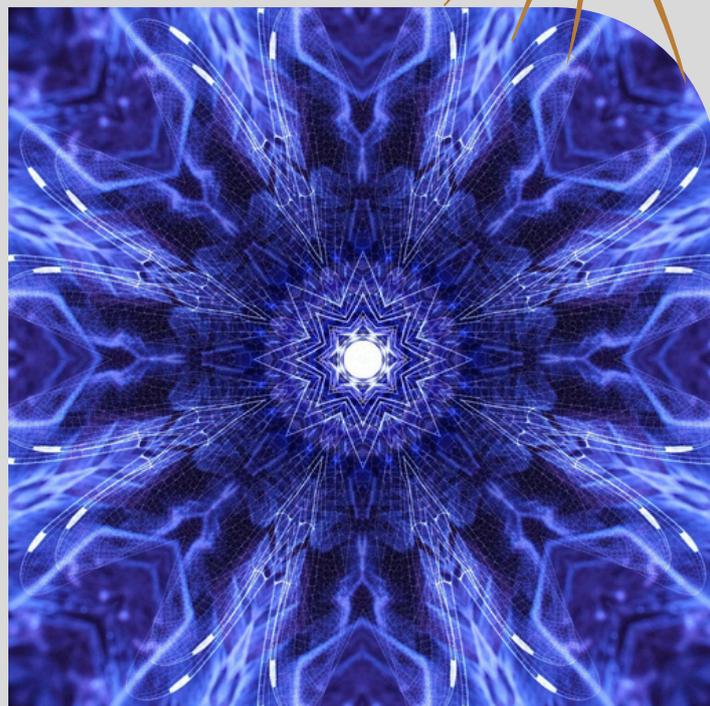


Il offre aussi un panel d'outils méditatifs pour reprendre la maîtrise de qui nous sommes et nous reconnecter à notre véritable Soi.

En pratiquant ou en recevant ces soins la personne entre dans une relaxation très profonde, lui permettant de se ressourcer naturellement.

Le Reiki nous met en relation intime avec l'énergie de totalité, de perfection, d'universalité qui est en chacun de nous ; il révèle notre nature véritable au-delà de toute dualité.

L'idée est que l'harmonie, la paix, la santé, le bonheur siègent déjà en nous et qu'il faut dégrossir la pierre brute pour que le diamant apparaisse.



Pour qui ?

Il s'adresse à tous sans distinction. Il est aussi bien efficace avec les Etre humains, qu'avec les plantes, les animaux, les lieux, ...



D'où vient cette pratique du bien-être ?

Le Reiki signifie « Energie de l'Univers »
Son fondateur Mikao Usui était un enseignant de méditation japonais qui développa cette discipline en 1922 sur la base des enseignements traditionnels du bouddhisme japonais, et dont certaines origines remontent au temps du Bouddha. Il avait pour souhait de développer une méthode d'invitation du bonheur et ceux qui le pratiquent en connaissent l'expérience. Aujourd'hui le Reiki s'est développé sur toute la planète avec grand succès.



Que fait un praticien de Reiki pendant une séance ?

En général, la séance débute par un entretien avec le praticien pour connaître ses habitudes et conditions de vie, ses éventuelles douleurs, son environnement familial, amical, matériel... Puis, le praticien en Reiki a recours à certaines impositions des mains en fonction des difficultés que rencontre le sujet. C'est une thérapie énergétique et non verbale qui permet de traiter les origines des problématiques sans que le sujet ait besoin de se remettre en contact avec les déclencheurs.

La pression des mains lors des impositions est toujours très douce.





LA FORMATION

La formation offre à l'élève l'aptitude à se connecter à l'énergie universelle à des fins de soin.

Il va apprendre à soigner l'autre, à déterminer où la personne présente des dysharmonies et comment les réguler.

Il apprendra au cours de la formation à s'auto-soigner et à pratiquer la méditation et le discernement.

A partir du niveau 2, le praticien sera en capacité de réaliser des soins à distance.

Pour le praticien régulier, il développe une aptitude à transformer sa vie.

Nous travaillons avec le potentiel infini de l'univers de transformation et grâce au Reiki nous nous y relierons au plus profond de notre être. On permet ainsi au patient et à nous même de nous connecter à cette source infinie.

Il nous invite à devenir plus autonome et responsable avec notre santé et la place et le rôle que nous avons à jouer dans l'univers. En renforçant la conscience par cette pratique, le pratiquant ou le sujet qui reçoit le soin apprend rétablir une relation harmonieuse avec toutes les parties qui le constitue. Réapprendre à s'aimer et à se respecter est une clé majeure de notre guérison.

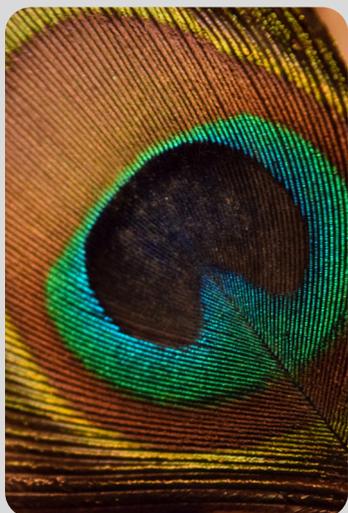
Au cours de la formation, vous recevrez aussi un enseignement sur la méditation, l'approche spirituelle, le rapport de l'Homme avec l'univers.

un apport généreux et pertinent d'exemples vous permettra de répondre à vos questions.

N'hésitez pas à me contacter pour répondre à vos interrogations avant votre inscription.

Au plaisir de vous accueillir dans cette symphonie de la vie

Patrick



PROCHAINES DATES

A SEIX (Ariège - Hébergement sur place)

contact@kairos-formation.com

06.23.31.66.88